

TODA LA TARDE

- Conoce a otras familias
- Comparte ideas
- Aprende acerca de recursos disponibles y oportunidades recreativas—¡Hemos invitado a más de 65 proveedores!
- Actividades para niños
- Salón sensorial/silencioso para niños
- Espacio para niños mayores y hermanos
- Servicio especializado de guardería gratis

Cuidado personal proporcionado por padres o por empleados de relevo de descanso. Se requiere inscripción previa para el cuidado de niños.

El almuerzo incluye un buffet de sandwiches, té y galletas. Trataremos, en todo lo posible, de ofrecer opciones a las personas con alergias a alimentos, pero ¡por favor, siéntete con la libertad de traer tu propio almuerzo o refrigerio!

Se proporcionarán servicios de traducción para familias que no hablan inglés. Por favor, solicita estos servicios en el formulario de inscripción.

Inscríbete en internet, en:

[www.surveymonkey.com/r/](http://www.surveymonkey.com/r/ConnectFamilies)

[ConnectFamilies](http://www.surveymonkey.com/r/ConnectFamilies)

GRACIAS A LOS PATROCINADORES Y SOCIOS DE CONNECTING FAMILIES



¡ALMUERZO GRATUITO!
¡ESTACIONAMIENTO GRATUITO!
¡CUIDADO DE NIÑOS GRATUITO!

CONECTANDO FAMILIAS

A TRAVES DE HISTORIAS

MANTENIÉNDOSE
REALISTA,
MANTENIÉNDOSE
POSITIVO

DOMINGO

15 de septiembre de 2019

12:30 – 4:30 PM

Alliant Energy Center
Salón de Exposiciones
1919 Alliant Energy

Center Way
Madison, WI

¿ PREGUNTAS?

llamar por teléfono 608-890-0777

Conectando Familias es “la conferencia que no es una conferencia”

Este evento y las presentaciones son por y para familias con niños con discapacidades. El objetivo del evento es proporcionarles oportunidades a las familias para reunirse y aprender entre sí.

HORARIO Y DESCRIPCIÓN DE LAS SESIONES

12:00—12:30 PM

Inscripción y registro de entrada para cuidado de niños

12:30—12:40

Bienvenida y Presentación

por Monica Bear, Condado de Dane Servicios Humanos, Gerente de Servicios Comunitarios del Programa de Discapacidad Intelectual y del Desarrollo (IDD)

12:40—1:25 PM

Almuerzo con buffet de sandwiches y **presentación principal** por Anne y Paul Karch

1:35— 2:20 PM

Panel de padres

2:30—3:30 PM

Cómo crear para tu hijo un perfil de una página centrado en la persona

3:45—4:30 PM

El cuidado de sí mismos para padres y cuidadores

**Presentación principal:
La trayectoria de una familia**

Anna y Paul compartirán con ustedes lo que han aprendido en 39 años de matrimonio y 33 años como padres de una hija con discapacidades significativas. Les mostrarán lo que funcionó y lo que no, y esperan hacerles reír un poco.

Panel de padres: Manteniéndose realista, manteniéndose positivo

Padres de jóvenes adultos moderarán un panel de padres con hijos más jóvenes. Escucha cómo otras familias equilibran el mantenerse realistas y, a la vez, positivas. Mamás y papás tcompartirán historias sobre como ayudar a otros a ver todo el potencial de su hijo, a la vez que manejan las exigencias del día a día del cuidado.

Compartirán ejemplos de como han:

- Combinado sus redes familiares y sociales con personas de apoyo pagadas para enfrentar los desafíos diarios de ser padres
- Cambiado sus estrategias de apoyo a medida que su hijo ha ido creciendo;
- Seguido avanzando mientras esperaban recibir servicios;
- Encontrado apoyo en lugares inesperados.

Cómo crear para tu hijo un perfil de una página centrado en la persona

Andrea Gehling

Demasiado a menudo, los documentos sobre niños con discapacidades están escritos de una forma que resalta sus deficiencias. Un perfil de una página comunica información importante sobre tú hijo de manera positiva. Les dice a los demás lo que a la gente le gusta y lo que admira de tu hijo, y lo que es más importante, cuál es la mejor forma de apoyo. Este taller abordará los puntos básicos del pensamiento centrado en la persona y te ayudará a desarrollar un perfil de una página para tu hijo.

El cuidado de sí mismos para padres y cuidadores

Melissa Warren MS, MFT

“Una lámpara vacía no da luz. El cuidado de uno mismo es el combustible que permite que tu luz brille con intensidad”

- Autor desconocido

Muchas veces, en el ajetreo de nuestras vidas diarias, nos olvidamos de cuidarnos a nosotros mismos. Esto es especialmente cierto en quienes proporcionan un apoyo extra a un niño con necesidades especiales. Este taller discutirá qué es el cuidado de uno mismo, cómo se presenta en tu caso, y como lograr más en tu vida.

Se prefiere inscripción previa, pero no es obligatoria

Inscríbete en internet, en: <https://www.surveymonkey.com/r/ConnectFamilies>

Más información en nuestra página web: cow.waisman.wisc.edu/event/connecting-families